

Informationen über die die physiotherapeutische Betreuung Rotweiss Thun

Liebe Spielerinnen und Trainerkollegen

Die Physiotherapeuten (Caroline Bavaud, Valérie Mäder, Mario Rohrer, Fabian Röthlisberger (abwesend bis Januar 2011), Eliane Weyermann) sind wie folgt anwesend:

Dienstag 19.20- 20.30, Mario Rohrer (4-5 Termine)
Donnerstag 19.00-20.20, Caroline Bavaud oder Eliane Weyermann (4 Termine); momentan nur 2x/Monat, da die Nachfrage nicht gross ist.

Die Prioritäten für die "Beanspruchung" der Physiotherapeuten sind wie folgt aufgeteilt:

- 1.Priorität --> 1. Mannschaft
- 2.Priorität --> Rookies
- 3.Priorität --> alle Spielerinnen des Vereins

Die 1. Mannschaft wird die Physio-Zeiten hauptsächlich Dienstag ab 20.00 und Donnerstag vor 19.30 nutzen (d.h. ausserhalb der Trainingszeiten). Alle anderen Mannschaften (unter Berücksichtigung der oben genannten Prioritäten) müssen die Ansprüche an die Physios ausserhalb dieser Zeiten anbringen. In Absprache mit dem Trainer kann eine Spielerin auch während ihres Trainings in die Physio kommen.

Bis um 16.00 Uhr am gleichen Tag können die Termine im Doodle eingetragen werden. Wer den Termin verpasst, und sich am Abend „spontan“ behandeln lassen will, bezahlt ab jetzt 5.-, ein nächstes Mal wird der Betrag auf 10.- erhöht. Die Zeiten der Physiotherapeuten sind wann immer möglich einzuhalten!

Für die Physios von Bern wäre es sinnvoll, wenn sich nicht nur 1 Spielerin pro Abend einschreiben würde, da sich die Reise von Bern nach Thun und zurück für eine viertel Stunde in der Halle nicht lohnt.

Wer sich nicht sicher ist, ob er (sie) trainieren darf, trägt sich bitte auch im Doodle ein. Der zuständige Physio wird dann eine Entscheidung treffen.

Notfälle werden als Notfall behandelt und bilden eine Ausnahme.

Momentan ist das Verletzentraining nicht gefragt. Sobald eine Spielerin Interesse hat, soll sie sich bei Eli oder Caro per Mail oder SMS melden.

Wenn es zu wenige Termine für die medizinische Betreuung gibt, meldet dies bitte auch bei Eli oder Caro, so dass wir die Zeiten optimieren können.

Auf eine unfallfreie Saison
Die Physios

Caroline Bavaud: caroline.bavaud@besonet.ch, 079 346 16 81
Valérie Mäder: valemaeder@yahoo.de, 079 262 55 77
Mario Rohrer: mario_rohrer@bluewin.ch, 079 565 90 16
Fabian Röthlisberger: fabian.roethlisberger@gmx.ch, 079 723 80 56
Eliane Weyermann: eli_w@gmx.ch, 079 278 51 68